

入会キャンペーン実施中月 & 体験レッスン受付中!!

まずはお試して!!

特典1 入会金 70%OFF!
 通常¥10,000(税別)
 メルマガ登録で
入会金 100%OFF!

特典2 子供クラスには
 スポーツハイオリジナル
 スクールバッグ(指定用品)
 プレゼント!
 OR 大人・ベビークラスには
 スポーツハイオリジナル
 いるかマイクロファイバータオル
 プレゼント!

11月30日(土)まで
特典3 子供クラスには
 ステップアップ
 レッスン券3枚
 プレゼント!
 OR 大人・ベビークラスには
 フリーレッスン券3枚
 プレゼント!

【体験レッスンの流れ】 **1回 ¥1,000(税別)** **11月30日(土)まで**

体験ご希望日・クラスが決まりましたら、前日までにご予約下さい。(電話予約可)
 水着・帽子・タオル等を持って、レッスン開始15分前までにフロントにお越しください。(体験費をお納め下さい)
 下駄箱・ロッカーをご案内します。水着に着替えたらプールサイドへ。コーチがまっています!
 プールサイドで準備体操後、体験レッスンスタート!
 楽しく体験していただきましたか?体験当日入会された方には、体験費全額キャッシュバック特典あり!!

大人スクールご案内

マスターズクラス 初級~中・上級まで
 泳力別クラスによる振替自由のクラスです。泳ぎのテクニックや健康・体力維持・増進のためのクラスです。
 [日・火・水・金・土] 10:00~11:15
 [月~土] 13:00~14:15
 [土] 18:30~19:45
 [月~金] 19:30~20:45
 月会費 **¥8,200**

ビギナークラス
 水泳を始めてみたい方、初心者専用クラスです。水慣れから始めましょう。お気軽にどうぞ。
 [日] 11:30~12:45
 [火・木] 18:30~19:45
 月会費 **¥8,200**

リフレッシュクラス
 50歳以上の方で、リフレッシュ&リラックスを目的にゆっくりペースで泳ぎたい方のクラス。
 [日] 11:50~16:00
 [木] 11:30~14:30
 月会費 **¥8,200**

アクアエクササイズクラス
 運動を継続的に行って健康維持増進とメタボ&ロコモ予防、身体機能のトレーニングによる総合的な運動プログラムです。
 [月・木] 10:15~11:15
 [火] 13:15~14:15
 [金] 11:15~12:15
 月会費 **¥8,200**

流水30クラス
 流水マシンによる直当てのみに集中したショートプログラムのクラスです。
 [火] 14:20~14:50、20:45~21:15
 [金] 12:20~12:50、20:45~21:15
 月会費 **¥4,200**

流水健康クラス
 流水機を利用した軽有酸素運動、血行促進・マッサージに効果抜群。また、シェイプアップに。
 [月・木・土] 12:15~13:15
 月会費 **¥9,240**

プライベートレッスン マンツーマンでご希望のレッスンを! 完全予約制、詳しくはフロントにお問い合わせください。 **1回(30分) ¥3,150**

ヘルスケアクラブ会員

Smart Life Project × スポーツハイツ
 その他、体力に合わせたプログラムたくさん!! お問い合わせ下さい。

<p>レギュラー会員 月会費 ¥10,500 [月~土] 10:00~22:00 [日・祝] 10:00~20:00</p>	<p>ファミリー/グループ/スクール重複会員 月会費 ¥7,350 [月~土] 10:00~22:00 [日・祝] 10:00~20:00</p>	<p>デイ(平日)会員 月会費 ¥7,350 [月~金] 10:00~17:00</p>	<p>ナイト会員 月会費 ¥4,730 [月~金] 17:00~22:00</p>	<p>ホリデイ(週末)会員 月会費 ¥5,250 [土] 10:00~22:00 [日・祝] 10:00~20:00</p>	<p>ミニスタジオプログラム ヨガ60分 ¥1,000 その他各30分 ¥500</p>
---	--	--	---	---	---

子供スクールご案内

表示金額は週1/月4回コース(税別)です。

ベビースイミングクラス
 親子で水に親しみ、水の中でしかできないスキップを楽しみましょう。
 6ヶ月~2才11ヶ月児
 [月・金] 11:15~12:00
 [土] 11:00~11:45
 月会費 **¥8,200**

キンダーベビークラス
 ベビークラスから1歩レベルアップ!お子様が一人立ちできる様に自力を育てていきます。
 2才~3才児
 [土] 11:45~12:30
 月会費 **¥8,200**

幼児クラス
 好奇心旺盛で親から離れて積極的に1人で行動する時期です。水慣れから段階的に指導を行います。同時にルール・マナーを守ることとお話を聞くことを学んでいきます。
 3才~4才児 3才~6才児
 [水・土] 13:30~14:30 [水・土] 14:30~15:30
 月会費 **¥8,200**

小学生クラス
 年長さんから小学生・中学生は体力的に大きく成長する時期です。4泳法の技術習得と「自分の身を守る」安全水泳の技術習得をしていきます。
 小・中学生全般
 [月・水・木・土] 15:15~16:30
 [月・土] 16:15~17:30/17:15~18:30
 月会費 **¥8,200**

サンデーベビー
 はじめてのプールデビューを日曜日に月2回(隔週)でゆっくりとはじめたいママに最適なベビークラスです。
 6ヶ月~2才11ヶ月児(10組限定)
 [第1・3日曜日] 11:30~12:15
 月会費 **¥4,800**

日曜親子水泳
 パパ・ママがコーチです。親子でゆっくりペースで月2回(隔週)楽しく一緒に泳ぎましょう。
 3才~4才11ヶ月児(10組限定)
 [第2・4日曜日] 11:30~12:30
 月会費 **¥4,800**

NEW 10月29日~ サンデー幼児クラス
 日曜日、隔週なので、ゆっくりペースで通える幼児クラスです。水慣れから段階的に少しずつはじめましょう。
 3才~6才児(各10名限定)
 A[第1・3日曜日] 13:30~14:30
 B[第2・4日曜日] 13:30~14:30
 月会費 **¥4,800**

メルマガ初回登録特典

- 1 正規入会時 入会金30%OFF=3,000円割引クーポン券。一般入会特典併用可、入会金トータル100%OFF!!
- 2 1回体験費 500円割引(当日入会キャッシュバック適用)。
- 3 親子水泳(8回1クール)参加費 2,000円割引。

子供会員対象 泳法+安全教育 Swim&Survive

スポーツハイツでは、オーストラリアロイヤルライフセービング協会と提携して、水の事故防止を目的とした「スイム&サバイブ」プログラムを普段のレッスンの中で指導しています。
 現在の「スイム&サバイブ」ライセンス取得小中学生 **1,400名以上突破!!**
 オーストラリア本国協会より認定証とクッペン授与!!
 レスキューロープ 着衣泳 ライフジャケット装着

アクセス方法が増えました

永福町駅 中野行き「方南町」バス下車 徒歩7分
 新橋行き「方南町」バス下車 徒歩7分
 高円寺駅 丸の内線「方南町」バス下車 徒歩5分
 阿佐ヶ谷駅 池袋行き「北/内二丁目」バス下車 徒歩3分
 方南町駅 地下鉄丸の内線「方南町」駅 徒歩7分